

*As famílias
sabem, só
que não
sabem que
sabem e,
por vezes,
não sabem
o que
sabem!*

Destinatários

*País de crianças com necessidades
educativas especiais do
Agrupamento de Escolas Póvoa de
Dom Martinho*

Local
CERCIPÓVOA

Periodicidade
*Um encontro mensal, no primeiro
Sábado útil de cada mês*

Com início em 8/01/2011

Horário
Das 10 às 12 horas

*Encontro de Pais de Crianças
com Necessidades Educativas
Especiais do AEPDM*

*Diferentes
não
(In)diferentes*



*Em parceria com AEPDM
Instalações da CERCIPÓVOA*



A família é uma unidade social importante, que se encontra integrada numa comunidade e, por último, numa sociedade.

A criança entende o mundo através da informação que lhe é transmitida por cada elemento da família. Assim, se esta for bem acolhida no seio da família certamente irá ver-se a si própria de forma positiva.

Contudo, o nascimento de uma criança deficiente acarreta uma série de complicações na família, muitas vezes por despoletar sentimentos de culpa, negação, desespero ou mesmo rejeição.



A sociedade tem formas mais ou menos subtis de demonstrar a sua dificuldade em aceitar alguém diferente, como o olhar insistente e o afastamento sempre que possível. O facto de a família se confrontar com o preconceito para com um dos seus membros vai influenciar o seu comportamento e, geralmente, intensificar os seus problemas.

É importante que seja disponibilizado a estas famílias apoio e acompanhamento psicossocial. É importante ajudá-las a tentar encontrar por si próprias as respostas para os seus problemas.



Uma estratégia que permite proporcionar este tipo de apoio é a frequência de sessões de grupo, uma vez que junto de outras pessoas, cada elemento pode identificar aspectos que lhe permitem conseguir enfrentar as adversidades, resistir às situações, modificar-se e diminuir o impacto de uma situação stressante na sua família.

Assim, a frequência de sessões de grupo permite conduzir à mudança de comportamentos e atitudes face aos problemas e adversidades com que os seus membros se deparam, que muitas vezes são a origem de muitos problemas vividos em família.



Partindo de todas estas ideias e na sequência de algumas conversas informais entre alguns pais de crianças com necessidades educativas especiais que frequentam o Agrupamento de Escolas Póvoa de D. Martinho, surgiu a vontade de criar alguma forma de apoio a estes pais — um grupo de entre ajuda para pais com o lema: “Diferentes Não (In) Diferentes”.

Trata-se de um grupo que visa essencialmente a criação de um espaço de conversação entre pais, promovendo dessa forma a sua socialização, o inter-relacionamento com a escola e a melhoria da integração/inclusão dos nossos filhos.

Objectivos:

Trata-se de um grupo que visa essencialmente:

- ~ *A criação de um espaço de conversação entre pais,*
- ~ *Promover a socialização,*
- ~ *Promover o inter-relacionamento com a escola e a melhoria da integração/inclusão dos nossos filhos.*

Como?

- ~ *Vivendo e partilhando experiências.*
- ~ *Reflectindo e aprendendo sobre as diferentes perspectivas de sermos pais de crianças com necessidades educativas especiais*
- ~ *Convidando técnicos/entidades que nos possam ajudar a atingir os nossos objectivos...*

porque...

Acreditamos que, juntos, podemos ajudar-nos a superar as dificuldades inerentes ao desenvolvimento dos nossos filhos e assim contribuir para a melhoria da Sociedade na forma como encara estas situações.

“Todos vamos ter que ser professores de todos, e cada um dos que sabe um pouco mais, ensinará os que sabem um pouco menos.”

(Agostinho da Silva)